

Creating a Culture of Caring

Creando Una Cultura de Consideración

*Seek advice from a friend.
Pide consejo a un [a] amigo [a].*

Ask-A-Friend
Pregunta a Un Amigo

Use Humor
Utiliza el Humor

*Laugh! Show you aren't bothered.
¡Ríete! Demuestra que no te molesta.*

Take-A-Stand! Walk Away
Toma una Decisión

*Get out of the situation
if you feel unsafe.
Salte de la situación si te
sientes inseguro [a].*

**Choose
Your
Life!**

Tell An Adult
Dile a un Adulto

*Tell at least 2 adults
about bullying.
Dile al menos a 2 adultos
acerca de la intimidación.*

Get Involved
Involúcrate

*Join a sport or club.
Unete a un deporte o club.*

Find Some Friends
Encuentra a Algunos

*Together, we can stand up to bullying.
Juntos, unámonos contra la
intimidación.*